По моему мнению наиболее обоснованной версией является, версия что СССР был обречен на кризис и распад ввиду утопизма коммунистической идеи и несостоятельности социалистической системы. Советский Союз проиграл в экономической и идеологической борьбе с Западом. Буржуазные ценности стали восприниматься значительной частью населения союзных республик как более привлекательные и предпочтительные в сравнении с коммунистическими.

Также помимо зарождения идеологических противоречий в сознании населения, нужно помнить о интернациональном кризисе, который породил стремление вернуться к собственным национальным традициям во всех республиках.

Ряд исследователей считают Советский Союз империей, ставят его в имперский контекст, а распад рассматривают по аналогии с развалом континентальных империй в начале XX в. и морских империй после Второй мировой войны. По их мнению, империя как форма государственности в принципе является устаревшей и нежизнеспособной сравнительно с национальными государствами. В этом смысле дезинтеграция СССР стала продолжением распада Российской империи, ярким примером неизбежного разложения полиэтнических империй на национальные государства.